

Příprava na endoskopické vyšetření

Vyšetření nelze provést bez doporučení (žádanky) od odesílajícího lékaře.

Gastroskopie (vyšetření horní části trávicí trubice) :

- od půlnoci nejíst, nepít
- ranní léky užijete po vyšetření
- jste-li diabetik, ohledně užití léků (antidiabetik a inzulínu) se obraťte na svého diabetologa. Vyšetření je vhodné plánovat v dopoledních hodinách.

Kolonoskopie (vyšetření tlustého střeva)

- 10 dní před vyšetřením neberte léky obsahující železo (Sorbifer durules, Tardyferon, Maltofer...)
- jste-li diabetik, ohledně užití léků (antidiabetik a inzulínu) se obraťte na svého diabetologa. Vyšetření je vhodné plánovat v dopoledních hodinách.
- pokud užíváte léky na „ředění krve“ (Warfarin, Anopyrin, Stacyl, Godasal, Pradaxa, ...), poradte se se svým lékařem o možnosti dočasného vysazení nebo převedení na nízkomolekulární hepariny podávané injekčně (Fraxiparine, Clexane, ...)
- nízkomolekulární hepariny aplikujte naposledy den před vyšetřením.

Dieta 5 dní před vyšetřením:

Nevhodné potraviny – ovoce, zelenina, brambory v jakékoliv formě, obiloviny, luštěniny, ovesné vločky, celozrnné pečivo, celé koření, mák, semínka, ořechy = potraviny, které zanechávají ve střevě hrubé zbytky.

Vhodné potraviny – těstoviny, bílá rýže, bílé maso, vejce, sýry, šunka, jogurty bez ovoce a musli, piškoty, bílé pečivo

Dodržujte pitný režim.

Den před vyšetřením:

Vynechte mléko a kysané mléčné výrobky.

Zvyšte příjem tekutin (neperlivá voda, zelený čaj, káva pouze instantní bez mléka, sirupy a džusy bez dužiny nebarvící)

Snídaně – veka, rohlík, šunka, máslo, piškoty...

Oběd – čistý vývar

Poté už nic nejzte, pouze pijte.

Užijte projímadlo dle příbalového letáku. Zapíjejte čirou tekutinou.

V den vyšetření:

Nic nejzte, pít přestaňte 2h před vyšetřením. Neplatí pro vyšetření v celkové anestezii (viz níže)

Ranní léky užijte 4h před vyšetřením.

Pokud projímadlo užíváte děleně, dopijte ho nejpozději 4h před vyšetřením.

S sebou přineste žádanku od odesílajícího lékaře, seznam léků, které užíváte, pokud užíváte léky na „ředění krve“ tak i výsledek odběru krve (INR, Quick)

Po vyšetření nelze řídit motorové vozidlo – je vhodné mít doprovod.

Vyšetření v celkové anestezii

O vyšetření v celkové anestezii rozhoduje odesílající lékař.
Toto nahlaste při objednávání na endoskopické vyšetření.

S sebou přineste předoperační vyšetření ne starší 1 měsíce – EKG, výsledky odběrů krve (základní biochemie, KO, INR),
interní vyšetření a závěr (může provést praktický lékař)

Po vyšetření budete 2h na oddělení dospávat.

Žádáme o odstranění gelových nehtů (stačí z jednoho prstu) – nesnímají přes ně čidla měřící životní funkce.

Je nutné mít doprovod domů!!!

Gastroskopie

- od půlnoci nejzte, nepijte.

- ranní léky užijete po vyšetření, popř. léky na srdce, krevní tlak lze užít před vyšetřením, nejpozději však 6 h před (zapít minimálním množstvím vody)

Kolonoskopie

Od půlnoci nic nepijte, nejzte (jídlo viz příprava kolonoskopie)

Pokud užíváte projímadlo děleně, dopijte ho nejpozději 6h před vyšetřením, včetně vody na zapití. Poté už nic nepijte.

Ranní léky užít nejpozději 6h před vyšetřením.