

# STŘÍPKY



## Čtrnáctý Dětský den pod Petřínem se povedl. Podívejte se.



## Nové auto pro Domácí péči



**D**omácí péče naší nemocnice má nové auto, ve kterém sestřičky jezdí za pacienty. Konečně se dočkaly! Do Fabie se pohodlně vejde nejen potřebný zdravotnický materiál pro pacienty, ale také zdravotnická technika i přístroje, které naše Domácí péče pacientům nabízí k zapůjčení. Chcete zkrátit pobyt v nemocnici a doléčit se v domácím prostředí? Potřebujete odborné zdravotní úkony doma? Ocitli jste se v nesnázích v důsledku věku, nemoci či úrazu? Naše služby jsou tu právě pro Vás. Poskytneme Vám komplexní a přívětivou zdravotní a ošetrovatelskou péči ve Vašem domácím prostředí, pomůžeme radou nebo konzultací.

# Obsah

1	Čtrnáctý Dětský den pod Petřínem se povedl. Nové auto pro Domácí péči	7	Srdce pro lékaře Květiny pro pacientky i sestřičky
2–3	Obsah Nemocnice má novou ředitelku S lidmi se hlavně musí mluvit	8	I letos jsme přivítali mladé lékaře Pochválili nás
4	Špičková kardiologická péče pro pacienty NMSKB	9	Rozvojový vzdělávací program Inside Out Tulipánový měsíc v NMSKB
5	Naši pacienti mají nového přítele To správné posezení pro pacienty	10–11	Dar věnovaný s láskou
6	Kam jsme se podívali s postelí kolem světa		

## Nemocnice má novou ředitelku

**N**emocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského má od konce března 2019 ve svém čele no-

vého ředitele, resp. ředitelku. Je jí PhDr. Kateřina Svobodová, která má mnohaletou praxi v managementu zdravotnických zařízení ambulantních i lůžkových. **Přejeme hodně pracovních úspěchů!**



## S lidmi se hlavně musí mluvit. Se všemi.



**N**emocnici netvoří budovy, netvoří ji lůžka, netvoří ji přístroje. Nemocnici dělají lidé, a to především ti, kteří své práci dávají více, než je nezbytně nutné. Jedním z nich je Libor Svatoň. Sanitář na oddělení ošetrovatelských lůžek, muž mnoha talentů – masér, muzikant, fotbalový činovník, především však výjimečný člověk.

Kdyby měl Libor Svatoň spočítat, kolik pacientů zvedl z postele, kolik lidí nakrmil, kolik nemocných umyl, určitě by šlo o desítky tisíc. „Loni jsem měl výročí třicet let ve zdravotnictví,“ říká s úsměvem a je vidět, že těch let nelituje. V Nemocnici pod Petřínem pracuje osm let, předtím působil v různých léčebnách dlouhodobě nemocných a také v domácí péči. „V péči o staré lidi jsem našel něco, co mě uspokojuje,“ shrnuje do pár slov, co ho drží u práce, o které sice všichni tvrdí, že je strašně potřebná, ale málokdo ji dokáže dělat



déle než pár měsíců.

Když má vysvětlit, v čem je Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského jiná, není to pro něj úplně jednoduché. „Tato nemocnice je výjimečná nějakým duchem, který jinde není.“ Duch je ale něco, co uniká slovům. I Libor Svatoň si tedy pomáhá opisem: „Když nám na Bulovce měli přivést příjem, tak sestry říkaly: „Vezou nám další tělo.“ A tady se říká: „Přijede další dušička.“ To, že jde o církevní nemocnici, má svůj význam. Klade se tu větší důraz na věci, na které se jinde důraz nedává.“

A i pacienti tu jsou jiní.

„Nevím, čím to je, ale asi častěji než jinde se u nás staráme o muzikanty, spisovatele, vysokoškolské učitele, o bývalé politické vězně. Povídám si tu s úžasnými osobnostmi, chodím s nimi po chodbě tam a zpátky,

rehabilitujeme a jen tak mimochodem se dozvídám, co bych se jinak nedozvěděl. Je to pro mě obohacující už jen tím, kolik různých lidí z různých



ných oborů tady potkávám. Třeba teď jsme tu měli pána, který na začátku šedesátých let projektoval tramvaj T3.“ Libor je absolvent konzervatoře Jana Deyla, obor zpěv a klavír. To, že je muzikant, zúročuje i na

svém oddělení, kde již několik let rozvíjí program muzikoterapie.

„Postupuji při tom podle metodiky Mgr. Jitky Pejřimovské, která je uznávanou autoritou na muzikoterapii v rámci Evropy a působí jako mezinárodní supervizorka. Dochází do nemocnice jako dobrovolník a s tímto programem mi pomáhá. Měl jsem štěstí, že jsem ji potkal. To, co já jsem teprve cítil, ona už věděla.“ Liborův vztah k hudbě je asi dán i tím, že je zrakově postižený. Po překonání ostychu se jej prý lidé často ptají, kolik toho vlastně vidí. „Já na to neumím odpovědět. Vzhledem k tomu, že jsem se se zrakovým postižením narodil, je pro mě normou, nic jiného jsem nepoznal. Já sám tedy mám pocit, že vidím normálně. Není to něco, co by mě činilo nešťastným.“

#### NAŠE SLUŽBY

**S námi se nemusíte bát  
křečových žil**

**Přijďte bez objednání** nebo zavolejte do naší cévní ambulance každé **pondělí nebo středu 12–14 hodin.**

☎ 257 197 323 (319)

👉 [www.nmskb.cz](http://www.nmskb.cz)

**Objednejte se na CT  
do naší nemocnice!**

**Vyšetříme Vás za 1–2 týdny od objednání.** Provádíme CT břicha, plic, mozku, páteře a skeletu.

☎ 257 197 252

👉 [www.nmskb.cz](http://www.nmskb.cz)

# Špičková kardiologická péče pro pacienty NMSKB

**T**rpíte onemocněním srdce a cév? Potřebujete kardiologickou péči? Léčíte se již nebo Vám lékař takové onemocnění nově zjistil? Chcete se vrátit po nemocniční léčbě zpět do běžného života co nejdříve a fit? Chcete, aby se Vám dostalo špičkové péče s citlivým přístupem? V programu PRO SRDCE Vám nabízíme právě takovou komplexní diagnostickou a léčebnou péči sestavenou pro Vaši potřebu. V Nemocnici Na Homolce absolvujete všechna potřebná diagnostická vyšetření i specializovanou akutní léčbu, ať již se jedná o poruchu srdečního rytmu, neprůchodnost srdečních tepen, srdeční infarkt, srdeční selhání či další onemocnění srdečního svalu a tepen. Zdejší Kardiocentrum patří k největším v ČR a má k dispozici nejmodernější medicínu a špičkové odborníky. Ročně tu lékaři provedou více než 3 000 katetrizačních vyšetření a implantují na 1 200 přístrojů k úpravě srdečního rytmu. Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského Vám následně poskytne veškerou odbornou kardiologickou a interní péči, která je nutná k doléčení Vašeho onemocnění po akutním léčebném zákroku a pobytu v Nemocnici Na Homolce. Starat se o Vás bude tým specializovaných lékařů a sester včetně řádových sester boromejek, jejichž Kongregaci nemocnice patří. Boromejská péče je vyhledávaná pro svou jedinečnou integritu odborného a spirituálního přístupu k pacientům, přívětivost, laskavost, porozumění a vstřícnost.

Nemocnice Na Homolce,  
Roentgenova 2, 150 30 Praha 5,  
Kardiologické oddělení, primář  
Prof. MUDr. Petr Neužil, CSc., FESC,  
sekretariát: 257 272 216  
[www.homolka.cz](http://www.homolka.cz)

Nemocnice Milosrdných sester sv.  
Karla Boromejského Vlašská 36,  
118 33 Praha 1 – Malá Strana,  
Interní oddělení, primář  
MUDr. Jan Švejda,  
sekretariát: 257 197 163,  
[www.nmskb.cz](http://www.nmskb.cz)



Nemocnice Milosrdných sester  
sv. Karla Boromejského v Praze

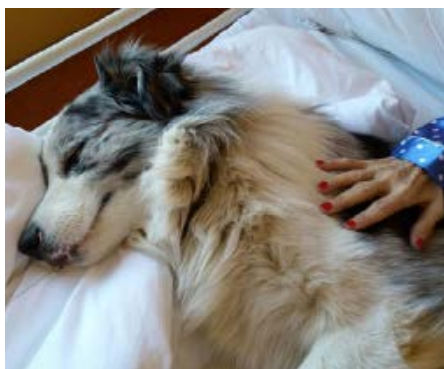
**PRO  
SRDCE**

Péče o pacienty  
s kardiovaskulárním  
onemocněním



# Naši pacienti mají nového přítele

**K**do to je? Krásný pětiletý pejsek jménem Artuš. Od ledna letošního roku, díky finanční pomoci Nadačního fondu Avast, chodí tenhle psí terapeut pravidelně každý týden za pacienty Oddělení paliativní péče a ošetrovatelských lůžek. Se svou paničkou – canisterapeutickou trenérkou Janou Drvotovou navštěvuje pacienty buď přímo na lůžku nebo ve společenské místnosti, kde mohou spolu hrát jednoduché hry/cvičení. Canisterapií se rozumí léčebný kontakt psa a člověka. Pes už svou přítomností dokáže vyvolat dobrou náladu všude tam, kde je jí nedostatek. A o tom, že úsměv léčí, není pochyb. Naši pacienti jsou toho důkazem, mnozí z nich už se při každé canisterapii ujišťují: „Že se uvidíme zase za týden?“. Canisterapeutičtí psi mají speciální trénink a dokáží nemocným působit radost, vytvářet pocit přátelství, pomáhají navazovat kontakty a vztahy, rozptýlovat napětí, aktivovat mysl i být zdrojem poučení. A také současně léčit. Náš pejsek Artuš si může po každé návštěvě spokojeně říci, že opět udělal radost, rozdal lásku a teplo a pomohl několika lidičkám k dobré náladě. A teď si může odpočinout. Děkujeme!



## To správné posezení pro pacienty

**D**íky Veřejné sbírce jsme mohli zakoupit na oddělení Interna 4 tato krásná a hlavně pohodlná a bezpečná křesla pro pacienty převážně seniorského věku s vyšším sezením a s vysokým opěradlem. Přejeme, ať křesla slouží ke spokojenosti všech (jak pacientů, tak i jejich návštěv) a velmi děkujeme všem dárcům za finanční příspěvky.



# Kam jsme se podívali s postelí kolem světa

**I** letos děláme našim pacientům radost s projektem **V posteli kolem světa**, v němž se s námi a zajímavými hosty mohou podívat za hranice všedních dnů.



**V** lednu nás hudebním pásmem s písničkami Suchého a Šlitra potěšili studenti Arcibiskupského gymnázia z Prahy 2.



**V** únoru se na nás přišla podívat pražská strašidla s panem Zvolským, který nás seznámil s nejznámějšími pražskými strašidly a přesně věděl, v které ulici se jaké strašidlo podle pověstí vyskytovalo.



**V** březnu nám sestra Richardis z Kongregace Milosrdných sester sv. Karla Boromejského vyprávěla o historii naší nemocnice.



**L**achtani a jejich chovatel z pražské ZOO byli našimi hosty na dubnovém setkání.



## Srdce pro lékaře

Práce lékařů, zdravotních sester a dalších zdravotnických profesí patří obecně k nejnáročnějším povoláním, která existují. Spojuje se v ní celoživotní vzdělávání, nejvyšší stupeň odpovědnosti, časová náročnost a často obětování osobního volna. Specifikou práce zdravotníků v naší nemocnici je v neposlední řadě laskavý lidský přístup k pacientům, o čemž svědčí mnoho pochval pacientů. Rádi bychom proto naše nejlepší zdravotníky ocenili, a to na základě výběru Vás, jejich pacientů či kolegů. Připravili jsme proto první ročník ankety Srdce pro lékaře, zdravotní sestřičku, ošetřovatele či sanitáře. Pokud chcete nominovat do ankety Vaše favority – zaměstnance naší nemocnice, vyplňte, prosím, formulář, který naleznete na webových stránkách nemocnice. Těšíme se na Vaše tipy!



Srdce pro lékaře 2019

Hlasujte nyní!

## Květiny pro pacientky i sestřičky

Jaro jsme v naší nemocnici přivítali několikrát. Na MDŽ, Den matek, Den ošetřovatelství jsme rozdali 800 tulipánů a karafiátů od Zahradnictví Chládek a přinesli tak radost do tváří nejen pacientek, ale i zdravotních sestřiček. Muži holt přišli zkrátka. A firmě Zahradnictví Chládek moc děkujeme!



# I letos jsme přivítali mladé lékaře, kteří se starají o seniory

**N**emocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského je známá svou skvělou péčí o pacienty v seni-orském věku. Na tuto skupinu pacientů byl také zaměřen workshop mladých geriatrů a mladých prakti-ků, který se již podruhé konal v naší nemocnici v sobotu 22. ledna 2019. Na pořadu dne byly přednášky i ryze praktické, jako například senioři a řidičský průkaz či zbrojní pas, předoperační vyšetření u seniorů nebo léky a jejich vzájemné působení u seniorů. Že účastníci byli opravdu MLADÍ, to můžete vidět na fotogra-fiích, že považují péči o staré lidi za



důležitou a zajímá je, to jsme mohli vidět a vnímat jen my účastníci. A bylo to skvělé!!! Pod „taktovkou“ naší geriatricky (obor geriatrie je

zaměřen na specifika léčby pacientů 65+) MUDr. Zuzany Šnajdrové den „uběhl jako voda“.

## Pochválili nás

**D**obrý den, ráda bych touto cestou srdečně poděkovala za vzornou péči, které se mi dostalo ve vaší nemocnici, kde jsem absolvovala operaci křečových žil. Byla jsem maximálně spokojená s přístupem všech lékařů, se kterými jsem přišla do kontaktu. Zejména chválím profesionální, ale i lidský přístup MUDr. J. Mareše, taktéž všech sestřiček, které se o mě pečlivě staraly a ochotně a trpělivě odpovídaly na všechny dotazy a byly vždy k dispozici, kdykoliv jsem potřebovala pomoc, za což jsem velmi vděčná a za to jim patří obrovský dík. Vždy se s důvěrou budu obracet na vaši nemocnici v případě, že bych vaši pomoc v budoucnu potřebovala. Moji pozitivní zkušenost budu ráda předávat ostatním s vřelým doporučením. Přeji všem zaměstnancům vaší nemocnice hodně úspěchů v pracovním i osobním životě.

**V**ážení pane řediteli! Velice vám gratuluji k tak vynikající nemocnici, pokud mohu posoudit z pobytu na vašich dvou odděleních a to na 4. interně a rehabilitaci.

*Přesto že jsem prošla v posledních letech několika nemocnicemi, nikdy jsem se ještě nesetkala s takovými vynikajícími kolektivy oddělení. Tak usměvavý personál od primářů přes lékaře, sestry až k pomocnému personálu léčí sám o sobě a prostředí strohé nemocnice proměňuje v příjemnou atmosféru vzájemné sou-náležitosti. Měla jsem několik měsíců bolestivě zablokovanou bederní páteř. Na interně pod vedením velice usmě-vavé a pečlivé paní doktorky Červené, mě sestřičky infuzemi zbavily bolesti. Paní doktorka byla ke všem pacientkám, které se v době mého pobytu na pokoji vystřídaly úžasně vstřícná, trpělivě, s úsměvem a srozumitelně (i několikrát za sebou) objasňovala příčiny, důsledky a léčbu jejich jednotlivých zdravotních problémů. Všechny sestřičky s úsměvem řešily naše problémy. Na rehabilitač-ním oddělení již na podzim ležel můj manžel. Jen o něm básnil. Myslela jsem, že přehání, ale měl pravdu. Po 14 dnech jsem odcházela rozhyba-ná, jak jsem nebyla již několik let, vybavená popisem cviků a rad. Nabitá životní energií, kterou jsem dostala od všech. Pan primář Papoušek, který i po chodbách rozdává povzbudivé úsměvy, paní doktorka Kultová, která při každo-denní vizitě pochválí každé jednotlivé*

*zlepšení. V případě stagnace dokáže vysvětlit a povzbudit k dalšímu cvičení. Sestřičky jsou ochotné a usměvavé, vždy pomohou i poradí. Můj obrovský obdiv k profesionálnímu každodenní-mu úklidu všech ploch v pokojích, když obstarají své sesterské povinnosti. To jsem ještě ve svém životě v nemocnici neviděla. V neposlední řadě má můj velký dík i rehabilitační, Adélce Bártové, která mě naučila sestavu cviků, což při mých výpadcích paměti nebylo tak jednoduché, rozmasírovala mi jizvy po operacích i natažené svaly ze špatného provedení cviků. A hlavně mě zbavila bolesti vnějšího stehenního svalu, jež mě trápila několik let. Všechny rehabi-litační jsou velice ochotné a přívětivé ke každému dotazu. To samozřejmě platí i o rehabilitační ambulanci kam jsem chodila na proudy. Ve svém výčtu nemohu zapomenout ani na vynikající paní primářku Patovou z neurologie. Na závěr chci podotknout, že stejný názor sdílely i ostatní pacientky po svých zkušenostech z ostatních zdravot-ních zařízeních. Ještě jednou vám všem velice děkuji za vaši nemocnici a její zaměstnance. U vás se neléčí jen tělo, ale i duše!*



# Rozvojový vzdělávací program Inside Out

V polovině května zavítali k nám do nemocnice manažeři českých vrcholových firem z rozvojového vzdělávacího programu Inside Out společností 6DAcademy a Atair. S hlavním nemocničním kaplanem ThLic. Markem Františkem Drábkem diskutovali o tom, jak těžké a složité situace v lidském životě mění zpětně pohledy lidí na vlastní život, jeho smysl, roli a poslání, a jak se tím lze inspirovat v každodenním životě a práci.



## Tulipánový měsíc v nemocnici

Na chodbách Oddělení paliativní péče a Interního oddělení rozkvetly pestrobarevné tulipány. Naše nemocnice se tak zapojila do akce Tulipánový měsíc, kterou již několikrát rok pořádá nezisková organizace Amélie na podporu onkologicky nemocných. O víkendu 3. března dobrovolníci z Amélie přišli vyzdobit společné prostory obou oddělení a vnést barvy a radost do nemocničního života.

Akce, při které se každoročně zdobí ambulantní i lůžková oddělení nemocnic v ČR pro onkologicky nemocné pacienty, má svůj význam jak ve zpříjemnění prostředí, ale také ve vyjádření solidarity a podpory právě pro lidi s tímto onemocněním. Tradičně se v březnu zdobí oddělení obrázky tulipánů jako symbolu jara, ale i naděje na vítězství v boji se zákeřnou nemocí. Nejste na ni sami, to je vzkaz, který tulipány přinášejí. DĚKUJEME!





# Dar věnovaný s láskou

Oddělení paliativní péče v Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze a především jeho pacienti a jejich blízcí dostali v květnu krásný dar. Věnovala jim ho Nadace Zdeňky Žádníkové, která díky finanční podpoře sponzorů Dermacol, Blancheporte a Nobilis Tilia vyzdobila společné prostory oddělení paliativy a přilehlé ambulance pro drogově závislé děti nádhernými malovanými lunetami, skleněnými vitrážemi a stylizovanou deskou hvězdné oblohy se souhvězdími. Velký dík patří houslovému virtuoso-  
vi Jaroslavu Svěcenému, který svou krásnou a emotivní hrou potěšil nejen nás, ale i pacienty na pokojích. DĚKUJEME!!!







..... NAŠE SLUŽBY .....

**Rozšířili jsme pro Vás  
ambulantní péči**

<b>Alergologie</b>	☎ 257 197 452
<b>Diabetologie</b>	☎ 257 197 222
<b>Neurologie</b>	☎ 257 197 141 (309, 311)
<b>Praktický lékař pro dospělé</b>	☎ 257 197 458

☎ 257 197 111      🖱 [www.nmskb.cz](http://www.nmskb.cz)

**Trápí Vás hemoroidy?  
Pomůžeme Vám!**

Naši chirurgové jsou odborníci na léčbu hemoroidů a dalších onemocnění střev a konečníku. Zavolejte a objednejte se do naší Koloproktologické ambulance.

☎ 257 197 322 (319)      🖱 [www.nmskb.cz](http://www.nmskb.cz)



Společně

Zodpovědně

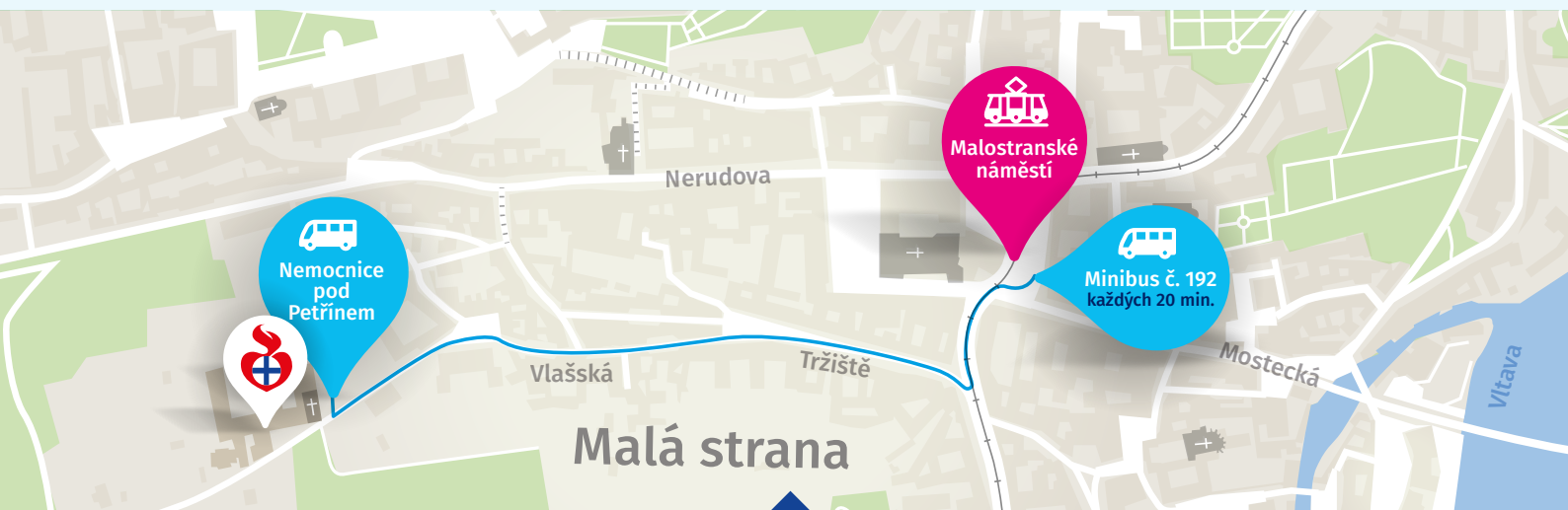
S účinnou láskou

## Nemocnice Milosrdných sester sv. Karla Boromejského v Praze

je jedinou církevní nemocnicí s akutní péčí v ČR. Jsme nestátní zdravotnické zařízení Kongregace Milosrdných sester sv. Karla Boromejského, která nemocnici založila již v roce 1842.

Poskytujeme diagnostickou a léčebnou péči v interních a chirurgických oborech. Pacientům jsou k dispozici všeobecné i specializované ambulance a lůžková oddělení. U nás najdete přívětivou atmosféru, individuální přístup i jedinečnou integritu zdravotní a duchovní péče pro pacienty a jejich blízké.


Alergologie | Anesteziologie a resuscitace | Boromejská lékárna | Centrum chirurgie střevních onemocnění | Dermatovenerologie | Dětské a dorostové detoxikační centrum | Diabetologie | Domácí zdravotní péče | Gastroenterologie, endoskopie | Geriatrie | Chirurgie | Interní lékařství | Klinická biochemie | Neurologie | Ošetrovatelská péče | Paliativní péče | Praktický lékař | Radiodiagnostika | Rehabilitace a fyzioterapie



### Jak se k nám dostanete

**Tramvaj č. 12, 15, 20, 22 - zastávka Malostranské náměstí**, dále pak **minibusem č. 192** (zastávka je umístěna na rohu náměstí a Mostecké ulice) **do zastávky Nemocnice pod Petřínem**. Parkování v areálu nemocnice – v provozu denně 6.00 až 22.00 h.

 **Recepce** (24 hodin denně) **257 197 319** | **Ústředna 257 197 111**

 Vlašská 36, Praha 1 – Malá Strana, PSČ 118 00

 [www.nmskb.cz](http://www.nmskb.cz)